



Boletín informativo para padres

CULTIVANDO AMISTADES

La amistad es fundamental en el crecimiento, y los niños pequeños aún están aprendiendo lo que significa ser un buen amigo. A través de momentos cotidianos como jugar juntos, respetar los turnos, compartir ideas y resolver desacuerdos, los niños desarrollan habilidades sociales y emocionales que les ayudan a construir relaciones significativas. Las familias pueden fomentar estas habilidades en casa dando ejemplo de amabilidad, hablando de sentimientos y brindando a los niños muchas oportunidades para practicar la interacción con los demás. 

Escanea el código QR para descubrir libros que ayudan a los más pequeños a comprender las emociones intensas.



Hablar de sentimientos

Ayuda a tu hijo a identificar y comprender emociones como la alegría, la tristeza, la frustración, la emoción o el nerviosismo. Reconocer sus propios sentimientos puede facilitar que los niños comprendan cómo se sienten los demás.



Practica respetar los turnos

¡Compartir y respetar los turnos requiere práctica! Jueguen a juegos sencillos, construyan algo juntos o elijan un libro por turnos. Felicite a su hijo cuando note que espera, comparte o incluye a otro niño. Con paciencia y práctica, los niños aprenden a cooperar y a disfrutar jugando juntos.



Modelo de ser un buen amigo

Los niños aprenden mucho observando a los adultos que los rodean. Permítales ver cómo usted escucha, pide disculpas, ofrece ayuda, usa palabras amables y muestra aprecio por los demás. Estos ejemplos cotidianos les enseñan a los niños cómo la amabilidad y el respeto pueden ayudar a construir relaciones sólidas.

MANUALIDADES FLORALES DE AMABILIDAD



Necesitarás:

- Marca(s)
- Tijeras
- Pegamento
- Plato de papel
- Papel de colores



INSTRUCCIONES:

1. Recorta entre 11 y 12 pétalos del papel rosa.
2. Escribe palabras amables en cada pétalo y, con las pegatinas negras, forma la frase "La amabilidad importa" en el centro del plato.
3. Aplique pegamento en cada pétalo, siguiendo el contorno del plato. Deje secar.
4. Recorta dos hojas y un tallo con el papel verde. Pega el tallo en la parte posterior del plato y las hojas al tallo.



Cultiva un poco de bondad

¿Qué hace que alguien sea un buen amigo?

Creen juntos una colorida Flor de la Bondad y usen cada pétalo para explorar maneras de demostrar amabilidad a los demás. Mientras la crean, hablen sobre formas sencillas en que su hijo/a puede ayudar, compartir, escuchar y cuidar a quienes lo rodean.

Fuente: <https://www.naturalbeachliving.com/kindness-flower-craft>

Pida al Congreso que apoye el cuidado infantil para las familias trabajadoras.

Durante todo septiembre, nos unimos a Groundwork Ohio para abogar por el cuidado infantil asequible y confiable para los socorristas y las familias trabajadoras. Escanea el código QR para enviar un mensaje a tus representantes en el Congreso instándolos a proteger y priorizar estas inversiones cruciales.

